

Defensa Nacional

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Apartado 909

PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA

No. 334

EL TRAGICO NEGOCIO DEL ARMAMENTISMO

La historia contemporánea ha demostrado el fracaso de la paz armada como un medio eficaz de evitar la guerra. Por dos veces se produjo este fracaso: la primera, que fué la que precedió a la conflagración mundial de 1914 al 1918 y la segunda también fué la que antecedió al conflicto armado de 1939 al 1945. Las dos se caracterizaron por la creación de bloques intercontinentales en ambiciosos planes de superación armamentistas con el equivocado fin de asegurar la paz. Se creía entonces que un conjunto de naciones con ejércitos bien pertrechados y vinculados por una política exterior común eran capaces de infundir respeto en el concierto internacional formando así la base de una paz y orden duraderas. Pero semejantes aprestos militares originaron en otras naciones la consiguiente desconfianza sobre las verdaderas intenciones de las primeras, iniciando de igual modo una febril preparación como medida de defensa.

Vigilándose celosamente y tratando de superarse en forma constante en materia de armamentos, la paz se basó en un equilibrio inestable saturada por una atmósfera belicista propia del nerviosismo del momento en que se veía. Los presupuestos de las naciones afectadas quedaban en gran parte en el equipamiento de las milicias, dando lugar a una situación económica insostenible.

Hoy en día, vuelvé a repetirse la misma cuando aún no se han restañado totalmente las heridas de la última contienda mundial. Parecería que no se hubiera aprendido las dos terribles lecciones antedichas, recayéndose en el mismo error bajo la consigna del mantenimiento de la paz.

La fabricación de armas es uno de los pingües y trágicos negocios de la industria siderúrgica, manejada por una minoría capitalista cuyas maniobras bajo forma de grandes consorcios internacionales se hacen sentir en todos los ámbitos del mundo. Su influencia en los actos de los gobiernos, van creando paulatinamente un ambiente belicista que desemboca en una carrera armamentista desenfrenada. Las armas son como cualquier implemento de trabajo: el verdadero motivo de su creación es para su uso. La producción de armas en gran escala no provocará de inmediato una guerra, pero se prepara el ambiente para que ella sea un hecho ante diferencias muchas veces de orden secundario. El respaldo armado no facilita el arreglo de los litigios internacionales porque origina al falsa confianza de una seguridad que hace subsistir el envenenamiento y el orgullo, dando lugar a las

malsanas intenciones de imponer soluciones arbitrarias de carácter unilateral.

El nacionalismo agresivo suele desarrollarse en forma peligrosa como consecuencia de lo expuesto, siendo los gobiernos los culpables de azuzar los estados de ánimos de los pueblos. El ejemplo típico más reciente lo tenemos en el tiránico y sangriento régimen nazista que imperó en Alemania y asoló a casi toda Europa. Pero lo que más amargura causa es que dicha ideología se sostuvo con la aprobación de una gran parte de los ciudadanos alemanes. Ensoberbecidos, creyéndose omnipotentes con su maquinaria bélica, los dirigentes germanos supieron explotar de tal manera el sentimiento ultranacionalista con una eficaz propaganda, que nada costó arrastrar al pueblo a la guerra cuando consideraron llegada la hora de poner en práctica sus ambiciosos planes de conquistas. Pero una de las principales causas de tales secuelas es la obra nefasta que realizan detrás de bastidores los intereses de la industria armamentista. Muchos gobernantes han pertenecido y pertenecen a ese vasto campo de lucro y han aprovechado de la influencia de sus cargos para que los estados adquieran gradualmente la producción de armas.

El proletariado es la víctima que sufre las consecuencias del doble mal que significan la política exaltada y demagógica y la industria con fines bélicos. Esta le proporciona ocupación que le permite ganar su pan. Será un pan que producirá la sangre suficiente como para ser derramada más tarde en los campos de batalla. El obrero será el encargado de accionar lo que él mismo produjo en los centros fabriles, actuando como una mera pieza en cuadro de intereses multimillonarios. Con semejante procedimiento se da una vía de salida al abarrotamiento de armas y se asegura la creación de otras nuevas que permiten el desarrollo de este inicuo negocio.

Los pueblos deben comprender que sus ideales y aspiraciones no pueden ser usados como simples cortinas de humo de un grupo plutocrático con su sudor primero y su sangre después para mantener en actividad el negativo sistema supercapitalista. El reducto de tal situación es la ignorancia que da lugar a que con métodos efectivos se prepare el terreno para que las pasiones colectivas se desaten unas contra otras y sirvan de modo como sostén de cuantiosos intereses supranacionales.

MANANTIAL DE AMARGURAS

Un hombre es en lo corpóreo menos resistente que el elefante, no alcanza a vivir mil años, su significación en números respecto a la humanidad es como uno o dos mil quinientos millones. Nuestro mundo, comparado con el Universo, equivale a un grano de arena en el inmenso arenal.

¿Sabe la gente esto?

Con sus palabras dice que sí; con sus ideas, sus sentimientos y sus hechos, dice que no, que no lo sabe. Y esta ignorancia es manantial de inacabables amarguras.

Constancio C. Vigil

TERMINA EL ANALISIS DE LAS CARTAS DE AMOR

Uno de los rasgos generales del amor auténtico, pasional, completo de las autoras de estas bellas misivas amorosas es la sumisión al amante, su espíritu de sacrificio, su voluntad de renunciar a todo a cambio de ese amor.

Abelardo ordena a su esposa Eloisa a que se recluya en un convento. A pesar de eso, ella le sigue amando desesperadamente y le dice: "He tenido el valor de perderme por obedeceros. He ido aún más lejos y, por maravilloso esfuerzo mi amor, ha sabido sacrificar, sin esperanza alguna, el objeto de sus deseos más ardientes. Por vuestro mandato he tomado, dolida el alma, este hábito para demostros mediante este señaladísimo sacrificio que sois dueño, no sólo de mi cuerpo, sino de mi corazón". Eloisa en efecto, no tiene vocación de monja e incluso sabe que es pecador mortal haberse dedicado a Dios ante los ojos de los hombres, cuando en realidad está dedicada a su amado esposo. Pero, su sumisión no tiene límites: "Igual que esposa", dice, "hubiera sido vuestra concubina o amante; mejor que emperatriz, hubiera sido vuestra querida". Tan grande es también el sacrificio y obediencia de Mariana Alcoforado que escribe a su amado el marqués de Chamilly: "Todo lo que significa para vos me es muy querido y siento devoción por todo lo que han tocado vuestras manos. Hay momentos en que me creo capaz y sumisa hasta de servir de criada a aquella que amáis". ¿Cabe mayor abnegación, mayor sumisión? Las indiferencias del hombre amado, no exasperan a la mujer que ama de verdad. Dice la Srta. de Lespinasse al Sr. de Guibert: "Me parece que he encontrado una especie de dulzura al descubrirlos cada vez más río e indiferente". Es decir, la mujer que ama y no es amada no por eso deja de amar. Su amor, aunque unilateral, es algo inevitable, fatal. Ama aun que la desprecien, aunque la maltraten, aunque la ignoren. Se conforma con casi nada.

Otra característica que salta a la vista, tras la lectura de estas cartas, es que amar es sufrir. Mariana Alcoforado escribe: "Os agradezco desde el fondo de mi corazón la desesperación que me causáis y detesto la tranquilidad en que vivía antes de conoceros". "Veo claramente cuál sería el remedio a todos mis males, y me sentiría al punto libre de ellos si os dejase de amar. Pero, ¿qué remedio! No; pre-

fiero sufrir a olvidarlos". De todo ello se deduce que, contrariamente a la opinión corriente, amar no es alegría. Es, claro está, gozo y contentamiento sublimes en algunos instantes, pero su intensidad se mide mejor por el dolor y sufrimiento a que da lugar. La angustia constante es prueba segura de amor: angustia por la suerte del ser amado, angustia por el temor de perderlo, angustia por las cosas más pequeñas. En suma: una verdadera enfermedad. Dice la Srta. de Lespinasse: "No sé qué parte de mi alma o de mi cuerpo me hace tanto daño", que vale tanto como decir, "no sé de dónde me viene este dolor".

Por si todo ello fuera poco, la mujer enamorada pone a su amado por encima de todo. Eloisa y Mariana Alcoforado, siendo monjas, cometen el sacrilegio de poner a su amado por encima de la divinidad. En su fiebre amorosa, se olvidan y idealizan al objeto de su amor que para ellas es omnipotente y único. La monja portuguesa —la Alcoforado— por el amor del marqués de Chamilly, aun después de abandonada, se muestra satisfecha de haber traicionado a Dios, de haber deshonrado a su familia, de haber merecido el desprecio y la compasión de cuantos la conocía.

Al acercarse una a estas cartas inflamadas de pasión, el amor llega a inspirar miedo, porque, cuando es verdadero, constituye una locura capaz de trastornar la cabeza mejor equilibrada. Quizás sea mejor para la humanidad que no abunden estos casos de amor-pasión. de amor auténtico, aunque, por otra parte, los enamorados, aun arruinados y envilecidos, se muestran satisfechos de haber conocido el trágico sentimiento que acabó con ellos. Es pues el amor auténtico algo así como la muerte, pero una muerte dulce. Al lado de estas pasiones incendiadas, de estos arrebatos casi místicos, de esta hipnotización de amor, los amores corrientes no son nada. Los amores y enamoramientos de nuestras amigas, de los miembros de nuestras familias, de las "personas respetables" que conocemos son más bien una amalgama de intenciones, convencionalismos, ambiciones y... un poquitín de amor. No es extraño que al primer tropiezo, se rompa el encanto primerizo y dejen ver al fondo su inevitable ruina.

HABLEMOS DE LOS NIÑOS

SEAMOS PACIENTES

Por ANA LUISA

Cada momento en la vida del niño es de gran importancia para él y para sus padres... y debe serlo además, para aquellos que sirven a los niños.

Tomemos un caso en particular que es el motivo de mi artículo de esta semana: el peluquero. Este trabajador tiene que tener un carácter especial, más aún cuando un cartel de grandes letras rojas anuncia desde la vitrina: "nos especializamos en niños".

Mi hijo Delfín Eduardo tiene 8 meses y desde que nació, la cabecita cubierta de un cabello negro, sedoso..., que crece con mucha rapidez. Como toda madre tomó interés por los progresos del nene; todas esas "cositas" de su maravilloso mundo son también mías; con ilimitada autoridad me hago partícipe de lo que le pertenece, al menos, ahora que depende exclusivamente de su papá y de mí. He vivido soñando con el momento de verlo sentado en la silla frente al espejo. He paladeado sus gestos, sus reacciones y la realidad me sorprendió. A los siete meses Delfín recibió su primer corte de cabello con el agobio de un señor lleno de problemas: ni quejas ni llantos. ¡Mi nene era un hombre! Pero pasaron cuatro semanas y era necesario cortarle nuevamen-

te su cabello. Esta vez el encargado de llevar a cabo la delicada misión estaba de mal humor y desgraciadamente fué Delfín Eduardo la víctima inocente de sus nervios.

Hice oídos sordos a las murmuraciones dichas por lo bajo..., a las miradas iracundas dirigidas a su alrededor en busca de un testigo que le compadeciera de ser víctima de una injusticia. Pero cuando con aquella enorme mano comenzó a apretar la cabecita inocente, dejando con la otra caer el cabello sobre sus ojitos y sus labios húmedos, de oír el tric-trac de aquella tijera pronta a cortar una oreja en vez del pelo, no pude resistir y le pregunté:

—¿Qué es lo que le molesta? El nene se porta bien. No llora, no... —; Pero se mueve! —Me respondió

furiosamente, sacando de un tirón la toalla que le protegía, tirando los instrumentos de tortura al suelo y tomando a Delfín por los brazos. Lo sentó en el suelo, sobre las ruinas de su cabecita a medio destrozado. Con lágrimas en los ojos lo tomé en mis brazos y mientras él, inocente, me sonreía, pagué el excesivo precio y me fuí, demasiado sorprendida y ofuscada para defender si no mis derechos, los de mi niño.

La paciencia es uno de los dones que Dios concede a los seres humanos, y aunque admito que se pierde muchas veces y no se practica en otras oportunidades, hay que recordar que es una obligación usarla en momentos especiales y más aún cuando se trabaja con niños.

NO ESPERES

No esperes para ser bueno, ni para dar lo que puedes, ni para reparar una injusticia.

No esperes oportunidad para realizar una acción noble; búscala.

No esperes a que venga el ofendido; ve hacia él.

No esperes para perdonar a tu enemigo; perdónalo ahora mismo.

No esperes que los demás te ha-

gan justicia; háztela tú en tu conciencia.

No esperes el día siguiente para comprender cuán vanos son los halagos corporales y el amor a la riqueza.

No esperes hasta la hora de morir para reconciliarse con Jesús y para entregarle tu alma.

Constancio C. Vigil

VARIO Y UTIL

Las verduras, las legumbres y las hortalizas, limpias y frescas son necesarias para conservar la salud. Si a usted no le gustan es porque no ha aprendido a tomarlas.

Para que el objeto de cristal no se raje cuando se echa crema u otro líquido caliente, póngalo sobre un lienzo doblado en cuatro.

Se obtiene una mayonesa abundante y económica, mezclando a su preparación una clara batida a nieve, bien dura.

Para que el asado resulte sabroso y conserve todo el jugo, es suficiente untarlo con aceite con un pincel antes de ponerlo en el fuego.

Para recalentar los asados. Recortarla carne para darle una forma regular. Sumergirla en agua sin dejarla remojar. Entonces, entonces ponerla al horno donde se calentará rápidamente. Se puede también envolver en papel engrasado y calentar sobre la plancha o la parrilla.

No es posible digerir bien la leche, si se le ingiere de golpe. Ha de tomarse a pequeños sorbos y así se formarán coagulos de fácil digestión.

Las grasas, en la alimentación, no solamente proporcionan un gran rendimiento calórico, sino que favorecen la utilización de los demás elementos nutritivos, cuando se toman en cantidades justas. Las cantidades excesivas determinan indigestión.

Los Mejores Relojes del Mundo:

BULOVA

Pídalos en la

JOYERIA SCRIBA y GONZALEZ

Frente al Congreso, Avenida Central.

San José, Costa Rica.

EDITORIAL

Si continuamos en ese estado de ánimos exaltados, buscando venganzas entonces para que Congreso Eucarístico

Nos duele con toda el alma que prosigan campañas de envenenamiento entre los mismos hermanos costarricenses, se abandonan las principales actividades diarias para continuar encendiendo la llama de la discordia. Siguen los odios de padres de familia con sus hijos, siguen los odios de los grandes contra los pequeños, y cada cual tal es su odio que deseara desaparecer a su hermano en la vera del camino, para no volverlo a encontrar jamás. Analizando estas discordias, nos llegamos a convencer que son discordias de estupideces, discordias que nacen por motivos políticos, y si estas discordias por motivos políticos son la causa de tanto distanciamiento entre los costarricenses, que se dividan de una vez en dos bandos. El primero que es el político, que prosiga regando su semilla de la discordia, y si es el segundo que representa las fuerzas vivas de la nación que son las que están dando el fruto de su trabajo, que prosiga en sólo sus actividades sin llegar jamás a mezclarse con las fuerzas contrarias. Más que el tal envenenamiento en que estamos viviendo, está de por medio la paz que estamos con el derecho de disfrutarla. La paz representa la previa vida de nuestra existencia, la paz es la sabia dulce que purifica las almas, la paz es un don grandioso que debemos conservar hasta el fin de la vida. No puede ser una proeza grandiosa los que acostumbran llevar la hiel a sus hermanos, no pueden contarse victoriosos, los que pudiendo trabajar por la paz se preocupan poco a poco como la polilla de destruir lo más bello de la naturaleza que es la armonía que siempre debe de existir. Sobre los sucesos que vienen aconteciendo en nuestra patria, hemos pulsado distintas opiniones de personas de todos los partidos, quienes nos dicen con toda su franqueza: preferiríamos mil veces, soportar hambres que seguir viviendo en este estado de odios en que seguimos viviendo. Esto significa, hasta donde llegan los hermanos costarricenses, que tienen que seguir soportando con profunda tristeza que los hermanos vivan con sus ánimos caldeados esperando tan sólo la hora de la venganza. Nuestro Congreso Eucarístico que se acerca, y que debemos de celebrar con gran regocijo, que sea el mensaje de una reconciliación que tanta falta sigue haciendo entre todos los hermanos costarricenses, porque donde existen odios, jamás puede estar Dios.

BOLETIN INFORMATIVO DE DEFENSA NACIONAL

Sus refrescos y cervezas solicítelos al Tel. de Traube 2090.

Radio City. Potente y Popular. 780 Kc.

Para incendios, solicite estación de bomberos.

Solicite el garage que quiera. Garage León. Tel 4300 y 5001

Garage 2000

Garage Lux, Tel. 3863

Garage Universidad, Tel. 1585 - 3693 - 2435

Pedidos del rico café, en Cartago. Teléfono 44 dirección la Flor del Café.

Orange Crush pedidos al Teléfono 5228 Ap. 1407

Brenes y Fernández reparación de máquinas. Tel. J-6390.

Maderas. Mario Peña. Tel. 4448.

Ortega. Pedidos al Tel. 2634.

Radio Crystal. Tel. 5607

Poplaxine Jazmín, cura la caspa en cuatro días. Ap. 909, pídale.

Garage 5000 y 5001

Para cualquier accidente solicite RADIO PATRULLA.

PALABRAS DE ORO

La ausencia es más clara que la presencia. Estamos hechos de una substancia que cuando desaparece es cuando se nos muestra. Las cosas se revelan en la memoria mejor que a la luz del sol. La memoria es una prolongada continuación de los sentidos; está por eso en íntimo contacto con la realidad. Teixeira de Pascoas

Sólo amamos los malos consejos. Paul Morand

Mario Peña Pons

Costado Norte de la Plaza del Pacífico

TELEFONO 4448 APARTADO 502

Maderas Aserradas y en Trozas

Maderas del Guanacaste las mejores del país

Busque DEFENSA NACIONAL

TALLER MECANICO

de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Faroles Verjas de hierro

—y— Coloniales

TELEFONO 6006

CEPILLADORA PARA METALES

500 varas al Norte de la Panadería Musmanni

Ajos, Ajos, Ajos

SECOS Y DE PRIMERA

Ofrezco a todos mis amigos comerciantes de San José y Provincias, 9 quintales Precio el quintal ₡ 150.00.

Vendo de dos quintales en adelante Entender con el Director de este periódico

Apartado 909 - San José

Detrás de la Ermita del Barrio Iglesias Flores

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

YA VOY PARA VIEJO

Ya voy para viejo amigo mío: no queda más remedio, he gozado y he sentido hastio haciéndose agotador mi encierro.

Mi espíritu que carga esta coraza tiene ganas de gozar de libertad, para salir cual soplo en la terraza: y acampar en la soledad del mar.

Ya voy para viejo, las canas me lo dicen pues mis cabellos les va callendo nieve, los años de mi vida lo prodicen; y los charcos pantanosos cuando llueve.

Ya voy para viejo, que gran saifacción para buscar la estela luminosa: pocas veces supe herir el corazón ni lo más mínimo con la espina de una rosa.

Todo en la vida ha de terminar un día el dinero el amor y las pasiones: como sucumbió el cariño de la madre mía, como sucumben también bellas canciones.

Ya voy para viejo, pues terminó mi juventud pero no han terminado mis pobres ilusiones vivir muchos años, hermanos es una virtud, aunque vivamos soportando las pasiones.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

CUANDO MUERA

Cuando muera, patria encantadora, Triste te llevaré gravada; y cuando nazca la divina aurora te escribiré sentimental balada.

Cuando muera mi hozamenta vieja por los años hedionda y desgastada, quedará en el cementerio tras la reja junto a la hozamenta de mi madre amada.

Cuando muera, el sueño precioso de mi vida: volará mi espíritu en la bóveda del cielo, mientras todos se olvidarán de mi partida por que el olvido se convierte en hielo.

Cuando muera, óigase bien, esta hozamenta no quiero lágrimas que empañen vuestros ojos; quiero la tumba, donde no hay abrojos.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

CURIOSIDADES

La "Rizada" Haití

Cuentan os historiadores que Colón, quien en su histórico viaje del 1492 estableció la primera colonia del Nuevo Mundo en la isla que hoy forman la República Dominicana y Haití, no encontró palabras con qué describir lo que hoy conocemos por la República de Haití.

De acuerdo con la leyenda, para darle una idea a los Reyes Fernando e Isabel de la descripción geográfica de la isla, estrujó un pedazo de papel y, en forma de bola lo echó a rodar sobre una mesa.

Haití ocupa la tercera parte de la isla de Santo Domingo y sus 29 kilómetros cuadrados de entretejidas montañas, dan la sensación de gigantescas olas petrificadas, haciéndonos pensar que la descripción de Colón estuvo y está justificada

Gigantesca mina de sal

Cerca de Barahona, en la República Dominicana se ha comenzado a minar el bloque de sal más grandedel mundo. Tiene 16 kilómetros de largo por dos de ancho y unos 40 a 120 metros de profundidad. Suficiente sal para su-

plir al mundo entero por varios años.

...los limones tienen más azúcar que los melocotones? De acuerdo con el Departamento de Agricultura de los EE. UU. el azúcar contenido en las frutas desecrotas abajo es así:

Limones	9.8
Piñas	9.7
Melocotones	9.4
Molonas de agua	6.7

POPLAXINE JAZMIN



Producto de Patente

Elaborado por José Fdo. Barrientos Rodríguez

combate la caspa, canas e infecciones del cuero cabelludo

REFRESCA Y SANA

Para informes:

APARTADO POSTAL 909 EN SAN JOSE

Estimables Amigos! RECUERDEN QUE

La Imprenta "ISAVA"

es la que sirve a Ud. con mayor esmero y rapidez

Para todos sus trabajos recuerde, teléfono 1486

frente al Edificio, Doña Adela Jiménez.

Divulgaciones del Departamento de Educación Sanitaria

CUIDE SU SALUD

Asombra en realidad la desprecupación que manifiestan la mayoría de personas frente a todo lo que se relacione con la salud. Unas goteras o unas grietas en la casa; el hecho de que el reloj atrase unos minutos diariamente; un desperfecto cualquiera en el automóvil, o en cualquier objeto de trabajo o distracción, son de inmediato atendido, pues se llama al obrero calificado o se le lleva el objeto averiado para que busque la causa de la irregularidad y la corrija con rapidez, sin reparar mientes en lo que ello pueda costar.

Pero cuántos de nosotros podríamos decir que procedemos con igual diligencia cuando de un trastorno de la salud se trata bien en nosotros mismos o en algunos de nuestros allegados? En este caso lo frecuente es dejar evolucionar la molestia o acudir primero a los consejos y recomendaciones de amigos, comadres o vecinos. Se deja como último recurso llamar al médico. Conducta funesta que en más de una oportunidad es causa de verdaderos desastres, que la familia injustamente y con apresuramiento que no tuvo par hacer atender a tiempo al paciente, achaca entonces al médico o a la enfermedad, y con harta frecuencia al primero.

En muchas enfermedades esto puede evitarse recurriendo de inmediato al examen médico y siempre que se sigan las indicaciones que el facultativo haga.

La diarrea en el niño, la tuberculosis, el cáncer, son enfermedades que dan tiempo para la curación, si se acude a tiempo al mé-

dicio por el paciente.

¿Cuántas muertes que se achacan a estas enfermedades, fueron en realidad debidas a la tardanza con que los familiares del paciente acudieran a buscar consejo que no puede calificarse de oportuno.

Se pide entonces a los médicos y hospitales que actúen como verdaderos taumaturgos, cuando ya la enfermedad ha hecho tales progresos que ha producido lesiones irreparables y la consecuencia no puede ser otra sino la muerte.

La prudente es acudir al médico cuando sienta el menor trastorno, y esta prescripción al carácter de imperativo cuando el afectado sea un niño. Cualquier pequeña indisposición en un niño puede ser el comienzo de una grave y mortal enfermedad.

Sabia costumbre es el someterse a un examen médico y dental una vez al año, y ello es aún más necesario para quienes hayan pasado de los cuarenta años.

En cuanto a los niños pequeños, mientras están sanos y para conservarlas en buenas condiciones de salud y se crien fuertes, deben ser llevados con la frecuencia que el médico indique, a las consultas de Puericultura que hay en las Unidades Sanitarias, Medicaturas Racionales y Centros de Salud.

Si a pesar de todos estos cuidados, enferman, deben llevarse de inmediato al médico.

Dele a la salud de su cuerpo de su mente la atención que se merece.

Tomado de SOCIAL

¡Atención!

TALLER MECANICO

de ARISTIDES FLORES

Situado 350 varas Norte de la Botica Oriental

Teléfono 5980

SOLDADURA ELECTRICA Y AUTOGENA ESPECIALIDAD EN TRABAJOS DE TORNO, CEPILLADORA

HERALDO SOCIAL

CUMPLEAÑOS DE UNA SIMPATICA AMIGUITA

El 11 de marzo habrá de celebrarse la fiesta de su cumpleaños la preciosa chiquitina Mayita Barrantes L., florcita adorable que engalana el estimable hogar de nuestros amigos don Raúl Barrantes y su gentil señora esposa doña Margarita de Barrantes. Ese día la preciosa chiquitina recibirá las más fragantes flores y los más expresivos mensajes de felicitación de sus amiguitos y familiares. Nosotros también hacemos llegar al estimable hogar amigo el mensaje por que la amiguita viva muchos años rodeada de dicha, salud y felicidad.

DOÑA NORMA RODRIGUEZ DE TORIJANO

Con motivo de acercarse la fecha de la celebración del cumpleaños Rodríguez de Torijano, Defensa Nacional le hace llegar un atento y cordial saludo deseándole mucha dicha y felicidad al lado de su estimable familia.

ROSENDA RODRIGUEZ DE VEGA

Ha celebrado la grata fecha de su cumpleaños la culta señora doña Rosenda Rodríguez de Vega. Nosotros al celebrar el motivo de la celebración de esta fecha familiar deseamos a la festejada muchos años de vida en plenitud de su apreciable familia.

DON RAFAEL MEDAGLIA Y HIJOS

En vía de paseo se encuentran en la vecina República de Panamá el estimable comerciante capitalino, don Rafael Medaglia y sus apreciables hijos, a quienes les deseamos una feliz permanencia en la hermana República de Panamá.

UNA NUEVA SUPLICA A NUESTROS GENTILES AMIGOS

Nuevamente rogamos a nuestros amables lectores y anunciantes que quieran que se les publique cualquier nota social, avisarnos con ocho días de tiempo que con gusto los complaceremos.

Recuerden que nuestro apartado es el 909 en San José.

DON FRANCISCO CARTIN PANIAGUA

Guarda cama nuestro culto amigo don Francisco Cartin. Hacemos votos por su pronto restablecimiento.

LA FAMILIA CARBALLO JIMENEZ

Se encuentra pasando una temporada en Puntarenas nuestros gentiles amigos don Victorino Carballo en compañía de su gentilísima señora doña Mercedes Jiménez de Carballo y su estimable familia. A ellos hacemos llegar nuestro atento saludo deseándoles grata permanencia en el puerto de Puntarenas.

LIC. DON CARLOS VIQUEZ

Se encuentra un poco delicado de salud nuestro culto y distinguido amigo Lic. don Carlos Viquez. Nosotros al lamentar su enfermedad pedimos a Dios porque recupere lo más pronto su salud.

DON LUIS CARTIN GONZALEZ

Ha bajado a la tumba después de una labor cumplida, el caballero don Luis Cartin González. Fue un hombre que dedicó su vida al mundo de las letras, siendo fundador de dos periódicos editados en esta capital. Su fallecimiento nos llena de dolor y sentimiento por que tuvimos en el

amigo desaparecido, un amigo sincero que supo estar en nuestra lucha muchas veces cuando comenzábamos en estas tareas del pequeño periódico. Don Luis Cartin González ha de vivir latente en el caminar de nuestra vida, por que los amigos fieles serán difícil de olvidar. Nosotros al lamentar su deceso, enviamos nuestra más sentida condolencia a toda su apreciable familia, en especial a su culta señora doña Mercedes Paniagua de Cartin, sus hijos, Mantel, Claudia, Luis y Emilia Cartin, Jorge y Angela de Vázquez, Rosario y demás familia doliente.

SENTIDO FALLECIMIENTO EN ALAJUELA DEL JOVEN EDUARDO CORDOBA ZUÑIGA

Cuando menos se pensaba, cuando las bellas ilusiones comenzaban a florecer, llega la parca traidora que todo lo termina y arranca la existencia de un joven que era una promesa para sus padres. El jovencito Eduardo Córdoba Zúñiga. Aún comenzaba su vida, una vida de engaño como todo, donde todo lo que nace pronto muere pues la vida tan sólo es ilusión. Cuanta tristeza y amargura para el hogar amigo, cuantas lágrimas derramadas, cuantos pensamientos y esperanzas que pronto se esfuman y no vuelven. Pero para lo que nos

marca el cruel destino, sólo nos queda tener resignación. Resignación es el bálsamo que nos queda en el resto de la vida. Nosotros al lamentar el deceso del amiguito enviamos nuestro más sincero mensaje a sus padres don Guillermo Córdoba Angulo, a su apreciable señora doña Carmen Zúñiga de Córdoba y el resto de la familia doliente.

SERTA. ADELISA VEGA RODRIGUEZ

Con motivo de haber celebrado la grata fecha de su cumpleaños, le enviamos un coluroso saludo lleno de simpatía a la culta Profesora, Srta. Adelisa Vega Rodríguez de Cinco Esquinas de Tibás.

ESTIMABLE ENFERMA

Víctima de pertinaz dolencia guarda cama en Barrio Iglesias Flores la estimable señora doña María Mora a quien le deseamos una pronta mejoría.

DON MIGUEL ANGEL BARRIENTOS

Continúa siendo delicada la salud del caballero don Miguel Angel Barrientos linotipista de Diario de Costa Rica.

Hacemos votos por su pronta mejoría.



SASTRERIA

Rey de Modas

de VALENTIN DIAZ

Ahora en su nuevo local,
50 norte de la Iglesia La Dolorosa

Ofreciendo a su distinguida clientela de todo el país. Los mejores casimires acabados de llegar y vestidos para caballero en los últimos estilos de la moda.

Abrigos, Jackets, atención y trabajo Guayaberas, buena a su entera satisfacción.

Teléfono: 1288

Manantial de Amarguras

Un hombre es en lo corporeo menos resistente que el elefante, no alcanza a vivir mil años, su significación en números respecto a la humanidad es como uno a dos mil quinientos millones. Nuestro mundo, comparado con el Universo equivale a un grano de arena en el inmenso arenal.

¿Sabe la gente esto?
Con sus palabras dice que sí; con sus ideas, sus sentimientos y sus hechos, dice que no, que no lo sabe. Y esta ignorancia es manantial de incabables amarguras.

Constancio C. Vigil

"FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. — Lic. R. JIMENEZ CARRION — Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas

Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

HERNAN ZEPEDA ORTEGA

JOYERO

Ofrece al público en general artículos de Joyería lo mismo que trabajos de

ESMALTE Y GRABADO

Situado 50 varas al Este de la Cantina Chelles

SAN JOSE

ORIGINAL TESTAMENTO

(Reproducción)

Un borracho, bebedor, "perdido" dejó este testamento sellado y lacrado, que fue abierto después de su muerte y que decía así:

Dejo a los autores de mis días el dolor del fracaso de mi vida junto al desamparo de desolación de la vejez.

Dejo a mis hermanos toda la vergüenza y el sentimiento que he podido cansarles con mi vicio.

Dejo a mi esposa un corazón que brantado y un nombre maldecido por la vida de miserias que le di.

Dejo a mis hijos, además de la pesadumbre causada, la pobreza, ignorancia, embrutecimiento y si esto fuera poco, la herencia alcohólica.

Dejo a la Sociedad el mal ejemplo de mi vida desordenada y misera.

Pero no todo lo que dejo es miseria; he contribuido a formar la riqueza de muchos cantineros y viñateros.

Como al testamentario aludido se le olvidó consignar a otros beneficiados de la tara maldita del vicio alcohólico, nosotros nos tomamos la libertad de consignarlo: "también he contribuido a formar riqueza al Estado, por ser el expendedor mayor, multador y carcelero".

Atención

EL TALLER MECANICO MUNDIAL

De José Ubach

Avisa a su numerosa clientela que ha quedado instalado en su nuevo local.

Frente al Garage Vives

LA JUSTICIA Y LA LIBERTAD

El labrador soporta el peso del expónese a la lluvia, al sol, a los vientos, para preparar con su trabajo la cosecha que de llenar por otoño sus graneros.

La justicia es la cosecha de los pueblos.

Levántase el artesano antes del alba, enciende su pobre lámpara y afánase sin cesar para ganar un poco de pan que le alimente a él y a sus hijos.

La justicia es el pan de los pueblos.

Cruza el marino los mares, en trégase a las olas y a las tempestades, aventúrase entre escollos y sufre el frío y el calor, a fin de proporcionarse algún descanso para la vejez.

La libertad es el descanso de los pueblos.

Sujétase el soldado a las más duras privaciones, vela y pelea, y da su sangre para lo que llama gloria.

La libertad es la gloria de los pueblos.

Si hay un pueblo en la tierra que estime en menos la justicia y la libertad que el labrador su cosecha, el artesano un pedazo de pan, el mercader sus riquezas, el marino su descanso y el soldado la gloria, levántase en derredor de ese pueblo una altísima muralla, a fin de que su aliento no inficione al resto de la tierra.

Hugo de Lamennais

TALLER MECANICO DE MARIO ARCE C.

— Teléfono 1243

100 varas Este del Teatro Líbano — San José

Se hace cargo de reparación de maquinarias en general en el menor tiempo posible.

Servicio de torno en todo tamaño, soldadura eléctrica y autógena, cepillo para metales, fábrica de productos de hule, etc.

VISITENOS, LE DEJAREMOS COMPLACIDO

Lo que se da es poco

(POEMA)

Yo pasé por la vida, como pasan por los mares las olas, que avanzan lentamente hasta la orilla, para besar las rocas.

Yo pasé por la vida, como un árbol que el viento azota, y resistí contento ese castigo para ser en los días calurosos el árbol que da sombra.

Yo pasé por la vida como un leño que en el mar del vivir la tempestad arroja; y quedé resignado en la orilla, esperando que al quien lo recoja...

Una noche de frío, me hicieron fuego... y fui lumbre y alegría en una triste choza.

Yo pasé por la vida predicando el amor al prójimo; y di mis versos, mi alma, mi inspiración y mis sueños todos... Pero no estoy con tento todavía, he dado poco.

José Rotundo Compoflores
Argentino

SASTRERIA ALBERTO MINTO

Situada del Balcón de Europa 400 varas al Sur

Hechura en vestidos en los últimos estilos de la moda y artículos para caballeros Casimires de primera y buena atención.

EL INEXORABLE DILEMA

La fuerza es el derecho de las bestias — dijo Cicerón. Y ese derecho de las bestias, es el que hoy priva sobre el mundo.

En este momento de estupor y de desolación universales, en que sus hambrientas esperanzas, no se ven el horizonte ante nuestros ojos por todo el haz de la Tierra, sino las

fuerzas tumultuosas del pillaje preparándose al combate o marchando a la conquista.

Como inmensas aves de presa, ellas caen sobre los pueblos inermes a manos negras, las tinieblas cierran desprevenidos y los devoran impasibles ante esos vencidos que piden ¡gracia! cerrados sus oídos al clamor de todas las misericordias.

Con las águilas y los vientos descienden en tromba impetuosa la muerte y la desolación sobre la Tierra. De ellas es el dominio amplio del mundo que tiembla bajo este deseo inhumano bajo este sueño bárbaro de la rapacidad y exterminio.

Las turbas carnívoras pasan sembrando la muerte, y su espada se retuerce asesinando la LIBERTAD en las profundas fuentes de la vida. Y, va feliz la Conquista, hermana sitibunda de la muerte, por entre el polvo de los pueblos que su arado sembró de inellos todo germen radioso de vidas futuras.

Unirse es el inexorable dilema para evitar el crimen y la conquista. Unirse para resistir. Unirse para cortar de un sólo tajo las garras del águila imperial. Ese es el inexorable dilema de la hora.

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores

Insecticidas, Abonos Toda clase de Semillas Implementos de Avicultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

OFRECE EL SEMILLERO

Apartado 783 - San José

José María Vargas Vila

A mis amigos:

Hierro para techos de segunda y en buen estado, compró sin intermediarios veinte quintales.
Se paga a cuarenta colones el quintal.
Entenderse con José Fernando Barrientos
Detrás de la Ermita del Barrio Iglesias Flores

CONSTRUID

Que tus palabras, tus acciones y tus obras tiendan siempre al mejoramiento de la humanidad, que nada ni nadie os pueda sacar de esta norma de conducta que os asegurará la eterna felicidad. No os importe la burla y la beja del eterno enemigo del bien, seguid siempre firmes y al final seréis triunfadores. Para seguir este camino momentos aciagos os esperan, no desmayéis que Dios por nuestra gran maestra siempre ve la por los que se encaminan por el sendero del bien, pulimentando sus sentimientos y regenerándose de sus vicios. Los ejemplos están a la vista, nuestras maestras espirituales lucharon afanosamente por el bien de la humanidad a fin de que tuviesen un futuro mejor.

Los caminos amargos que tuvieron que pasar, no les abatió el ánimo ni se aminó su vocación por el verbo de Jesús en el que está la verdadera panacea por medio de la cual se conquista la libertad y dicha eterna.— Nosotros, concedores de la grandiosa obra que realizaron en la Escuela de Regeneración Espiritual, somos obligados a dar fe de su obra de sin par grandeza, máxime cuanto que la realización solas, sin apoyo de gobierno ni institución de clase alguna; al contrario de ambas la oposición. Y hoy después de 40 años de lucha con el vicio, la corrupción y demás lacraz del espíritu, nos encontramos con que recién los poderes públicos quieren poner contención al alcohol, al juego y a la prostitución. ¿Có

mo y en qué forma? — Creo firmemente de que sus afanes serán inútiles porque para combatir en los demás el vicio, primero hay que combatirlo en sí mismo y ve mos que no es así, hay pues que regenerarse para poder regenerar. Tendrán, pues, que empezar por apoyar lo que tanto combatieron: la Escuela de Regeneración Espiritual, pero también tendrá el Gobierno que cerrar las puertas del Anap., cuya caña y grappa ya lo dijo un eminente médico de Vilardebó era más perjudicial que la otra caña porque desde que había empezado su expendio habían más locos. Pero ante este reclamo de los médicos, el Gobierno hace oídos sordos y mientras tanto tiene que invertir sumas fabulosas en el sobreesimiento de hospitales y manicomios que si cortase el mal en su principio no habría tanta miseria y degeñación: **Vale más prevenir que curar.**

Construid siempre. Sed generosos reconced las personas por sus obras y haréis justicia y encontraréis donde está verdad. Analizan do llegaréis a ser aliados de la Escuela de Regeneración Espiritual única institución que con incombustible lucha contra los vicios asegurando el bienestar sin más interés que el bien por el bien mismo, patrimonio de quien se libertó del egoísmo y camina por senderos de generosidad. Tratad de conseguir los frutos apetecibles de la regeneración y habréis asegurado vuestro futuro.

Vicentina P. de Josa

CANTINA EL CASTILLO
de ANGEL BLANDO

Licores del país y extranjeros — Vinos de todas clases
Latería fina — Precios los más bajos

RICAS BOCAS

TELEFONO Nº 2714

Suscríbase y Lea
"DEFENSA NACIONAL"
Escribanos al Apartado 909

Señores

Automovilistas...

Recuerden para garantía de ustedes, que la

BOMBA de GASOLINA
EL POPULAR

de Carlos Sánchez

Ofrece seguridad y consiguen medida legítima y buena atención

Situada 100 varas al Norte de la Botica Oriental

REFRANES

No puede usted evitar que las cuitas entren en su casa; pero tan poco es preciso que les ofrezca usted asiento.—Proverbio japonés.

Entre madres y hermanos, no metas tus narinos.—Proverbio español.

Envíe un sabio a la embajada y no le digas nada.—Proverbio portugués.

En tres cosas se conoce la cordura en gobernar su casa, en refrenar la ira, en escribir una carta.—Proverbio mexicano.

¿Tudas? Mira en tu torno como si nunca hubieras visto, y encon trázate que todo llena tu corazón con su misterio.—Proverbio hindú.

El amor propio, tan susceptible para con él mismo no adivina jamás la susceptibilidad ajena. — Condesa D'Agoult.

Un hombre honrado puede enamorarse como un loco pero no como un tonto.— La Rochefoucauld.

Esto me ocurrió a mí

Una tarde fui de visita con mi hijo Raúl y apenas entramos a la casa el nene pidió un pedazo de pan. Cuando abochornada le dije que no debía obrar de esa manera, él, contestó:

—Mamita, ¿no te acuerdas que le decías a papito que si los hijos de esta señora comieran mejor no tendrían que pedir en casas ajenas?

.O M. (Cuba)

—o—

Una mañana salí en busca de la correspondencia y me encontré con una vecina.

—Lamento que me encuentre vestida de entrecasa — me dijo disculpándose de su apariencia. Yo, tratando de ser galante repuse:

—No se preocupe; por la mañana mi esposa nunca tiene puesto el maquillaje.

—Sepa que tengo puesto todo mi arreglo facial — me contestó indignada — Lo único que llevo de "entre casa" es este vestido viejo

R. P. (Venezuela)

—o—

Mi hijita Clotilde quería dos pecesillos dorados pero, ya en la tienda, cuando el empleado se disponía a sacar de los seis que habían juntos en una hermosa pecera ella me preguntó muy triste:

—Mamita, ¿no crees que vamos a destruir una familia?

—o—

C. A. (Panamá)

Tengo un sobrinito de cinco años y una noche en que volvíamos del cine, al ver una luciérnaga exclamó todo excitado:

—Tía, ¿las luciérnagas llevan una linterna porque tienen miedo de la oscuridad?

L. H. (México)

—o—

Tengo dos nietos, de tres y cinco años. Una tarde jugando juntos el más chiquito se puso a llorar y el mayor se apresuró a decirme:

—El me pegó abuelita.

—¿Y por qué llora entonces?

—Porque está arrepentido de haberme pegado.

T. B. (Ecuador)

—o—

(Estos hechos son reales. Si ha usted le ha ocurrido algo similar — ya sea jocoso o inesperado — remítalo a "Esto me ocurrió a mí", HABLEMOS, 551 Fifth Avenue, New York 1,7 N. Y.)

(De "La Nación".

BOTICA UNIVERSAL

LIC. RICARDO ARIAS B.

Teléfono 2182

Especialidad en el Despacho de Recetas

100 vs. Norte Banco Nacional

Distribución de la Leche M. y R.

MADRE, POR QUE LLORAS?

No sé madre, por qué lloras
¿y ni un día disfrutas de paz,
será a caso por marcharse las horas
que se van y no vuelven más?

No te estrañes, todo pasa fugaz al momento
lo que es alegría y la destructora pasión,
Sí, todo pasa fugaz como el viento;
pues la vida es tan sólo ilusión:

Madre, tu no has visto las estrellas brillantes
ocultarse después ya sin luz?
piensa, ellas mueren también al instante:
Como muere en la flor el capús.

Madre, no llores por los vanos desdenes:
sé en la vida valiente y tenaz
madre, la paciencia que sean vuestros bienes,
madre, en la vida no hay dicha ni paz.

José Fernando Barrientos Rodríguez

PALABRAS DE ORO

Enseñarle amablemente el camino a un hombre extraviado, es como dejarle encender su antorcha en la nuestra, que no por eso deja de iluminarnos después de haber encendido la de él.

Para triunfar es necesario, más que nada, tener sentido común.
Napoleón

La buena causa no teme el examen.
Schiller

Aserradero y venta de madera de Vicente de la Peña

Situado detrás del Cementerio de Obreros

TELEFONO 5564

Ofrece las mejores maderas para construcciones y muebles.

MADERAS DEL ATLANTICO y DEL PACIFICO

Aserrío a particulares y venta de trozas

CACAO CARTAGO

Es el único casero

Cúidese de imitaciones

Solicítenlo en todos los establecimientos del país

Agente en San José.

José María Pereira

TELEFONO 2093

HABLEMOS DE LA SALUD

EL TETANO

El tétano parece por sus consecuencias ser considerado como uno de los males más terribles una vez que ha posesionado de una ser humano las posibilidades de salvación. La ra éste son muy escasas aunque tomen medidas extremas. De ahí que no es de extrañar el celo que los hombres de ciencia ponen para descubrir un remedio de efectos radicales, por esa misma razón es que indica la necesidad de inocular inyecciones preventivas cada vez que hay una herida. El organismo que causa el tétano tiene en el calor de una herida abierta el campo fecundo que lo alimenta, esto no quiere decir que el germen se encuentre adormecido en cada herida pero si existe la posibilidad de que adquiera poder en cada una de ellas. Por eso es que el tétano no es tan peligroso: por lo impronovisto y poderoso.

Los niños están expuestos a esta enfermedad más que los mayores porque juegan y se caen en pavimentos sucios facilitando la reproducción del germen. Los colonos están en este mismo círculo ya que ellos también están en contacto directo con el suelo y los abonos donde se produce una toxina fatal, que el germen del tétano está latente, pronto a iniciar una obra destructora. Se te produce una toxina fatal, que produce un efecto irritante y paralizante en el sistema nervioso provocando dolorosos espasmos musculares que comienzan en la boca.

Existen dos vacunas preventivas del tétano cuya función es neutralizar el poder de este veneno. Como el número de sustancias que neutralizan los cuerpos nocivos de la sangre decaen con el paso de los años se aconseja recibir periódicamente inyecciones que ayuden a la tarea de estos cuerpos. Esta vacuna usada con propiedad, es cien por ciento efectiva.

Qué Noche Buena

Que Noche Buena tan fría
sin mi madre y sin calor,
sin un cántaro de alegría
que me calme mi dolor.

Noche Buena abrumadora
donde todo se confunde
donde el pobre al rico implora,
para el pan y para lumbre.

Noche Buena de recuerdos
que jamás puedo olvidar
donde alegres altos cedros
ingnoraban su pesar.

Noche Buena encantadora
como la Virgen morena
como la preciosa aurora:
como la candente arena.

Noche Buena tan fría
sin mi madre y sin calor,
noche en que sobra la alegría
y se desborda tanto amor.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS